

Teatre per l'ànima



Informació bàsica

Edat: +18 anys

Preu: 56€/mes

Horari:

Dijous, de 10h a 12:30h

Calendari: Del 3 d'octubre al 20 de febrer (curs quadrimestral)

Curs de teatre adreçat a adults a partir de 18 anys. No importa si no tens experiència prèvia. Amb aquest curs, totalment transformador, pretenc introduir-te al món del teatre perquè ho facis servir com eina per desaprendre tot allò que ja no et serveix i construir una nova forma d'expressió per al teu benestar personal.

Objectius:

- Explorar emocional a través del teatre.
- Desenvolupar habilitats d'expressió oral i corporal a través del teatre.
- Fomentar la creativitat i la imaginació mitjançant l'experimentació amb l'humor.
- Millorar la confiança en un mateix/a i la capacitat de treball en equip.
- Explorar diverses formes d'expressió humorística i estils de comèdia.
- Trobar l'humor en les situacions quotidianes.
- Aprendre la tècnica de la improvisació.

Continguts:

- Exploració de les pròpies emocions.
- Expressió de les habilitats orals i corporals.
- Creació mitjançant l'imaginari.
- Capacitació del treball en equip.
- Exploració de l'humor i la comèdia.
- Ús de l'humor en la quotidianitat.
- Maneig de la tècnica de la improvisació.



Núria Borràs

Núria Borràs. Fa més de vint anys que és mestre de teatre. Llicenciada en Art dramàtic per l'Institut del teatre de Terrassa. Durant deu anys es va dedicar a l'animació de carrer i d'esdeveniments d'empreses. Com a actriu ha actuat en diverses obres com: La Marea, de Mariano Pensotti (Temporada Alta 06, Girona), S'acaba el joc de Pep Far a la Sala Beckett, Yvonne, princesa de Borgonya, de Witold Gombrowicz (Temporada Alta i Teatre Lliure 08), Coral Romput, de Vicent Andrés Estellés (Temporada Alta 07, Girona). Sèries de televisió de TV3 com Plats Bruts, El cor de la ciutat i Com si fos ahir. Després d'una intensa etapa de la seva vida trepitjant escenaris i havent improvisat molt, va veure que es sentia més realitzada ensenyant tota la tècnica i experiència rebuda a persones amb il·lusió per fer teatre i ser creatius.