

# Com dir poesia

## (La paraula i com dir-la)

*Un curs pensat per dotar d'eines pràctiques a totes aquelles persones que fan servir l'oralitat com a eina de treball i a les que son amants de la poesia i la rapsòdia en veu alta.*

Un monogràfic on la protagonista és la paraula. La paraula és viva i l'ús que en fem ens conforma i defineix. Cal reaprendre el dir, com dir. Redescobrir el poder de les paraules i el seu significat tenint en compte el seu poder sonor i els seus significats. Farem un treball d'anàlisi eminentment pràctic servint-nos de diferents poesies per aconseguir comunicar l'essència dels textos amb estil propi. Si no hi ha pensament sense llenguatge, hem de tornar a l'essència d'aquest per repensar-nos.

### Objectius:

---

- Aprendre a estar sobre un escenari. Concepte de presència escènica.
- Adquirir habilitats d'expressió i comunicació.
- Reconèixer sentiments i emocions.
- Cercar el motor corporal de l'imaginari del text.
- Transmetre les imatges del text a través de la paraula.
- Millorar l'expressió oral i la dicció.
- Adquirir corporalment els conceptes MENT-COS-VEU.
- Potenciar l'aprenentatge artístic a través del ritme i la musicalitat.

### Continguts:

---

- Maneig de presència escènica.
- Control de les habilitats d'expressió i comunicació.
- Reconeixement dels sentiments i les emocions.
- Control de l'imaginari del text.
- Transmissió d'imatges a través de la paraula.
- Millora de l'expressió oral.
- Corporalitat dels conceptes MENT-COS-VEU.
- Maneig del ritme i la musicalitat.

### A càrrec de:



**Isidre Hernández**, Actor i director teatral. Estudia filologia catalana i hispànica a la universitat de Girona mentre compagina els estudis teatrals al Centre d'Arts Escèniques El Galliner. Complementa els seus estudis teatrals a l'Institut del teatre, de Barcelona on estudia Interpretació en el recorregut de text. Ha treballat com a actor en diferents produccions teatrals així com també en el camp de la docència.

**Curs Intensiu. Els dimarts 4, 11, 18 i 25 de març i 1, 8, 22 i 29 d'abril. (16h)**  
**De 19.30 a 21.30h.**

**135€. Amb el carnet d'El Galliner 115€**