

Impro total

Curs d'improvisació adreçat a adults a partir de 18 anys. No importa l'experiència. Només compta les ganes de passar-s'ho bé. Saber improvisar és Escoltar, Acceptar, i Confiar. Aprendre aquestes regles bàsiques i molt més en aquest curs que et servirà no només per millorar les teves interpretacions sinó també pel teu dia a dia.



Objectius

- Aprendre a escoltar les teves idees per després accionar.
- Escolta activa en temps present per comprendre què està passant a escena.
- Accionar amb el seu cos.
- Acceptar les teves idees i la dels teus companys sense prejudicis.
- Confiar en la primera idea, sigui tema del teu inconscient o d'una altra persona.
- Riure i passar-t'ho bé i veure l'imprevista com el teu aliat.
- Fer un salt qualificatiu cap a la teva creativitat.
- Dur a terme un match d'impro.

A càrrec de:



Núria Borràs. Fa més de vint anys que és mestre de teatre. Llicenciada en Art dramàtic per l'Institut del teatre de Terrassa. Durant deu anys es va dedicar a l'animació de carrer i d'esdeveniments d'empreses. Com a actriu ha actuat en diverses obres com: *La Marea*, de Mariano Pensotti (Temporada Alta 06, Girona), *S'acaba el joc de Pep Far a la Sala Beckett*, *Yvonne, princesa de Borgonya*, de Witold Gombrowicz (Temporada Alta i Teatre Lliure 08), *Coral Romput*, de Vicent Andrés Estellés (Temporada Alta 07, Girona). Sèries de televisió de TV3 com *Plats Bruts*, *El cor de la ciutat* i *Com si fos ahir*. Després d'una intensa etapa de la seva vida trepitjant escenaris i havent improvisat molt, va veure que es sentia més realitzada ensenyant tota la tècnica i experiència rebuda a persones amb il·lusió per fer teatre i ser creatius.

Curs quadrimestral: del 4 d'octubre al 14 de febrer.

Dimecres, de 19:30h a 21:30h

Preu: 55€/mes