

# Pollets

(Aula d'expressió i moviment)

*Una aula pensada per a nens i nenes de 5 i 6 anys que volen fer una activitat educativa entorn del món del teatre i l'expressió.*



*A través del cos, l'infant es reconeix a si mateix, es comunica i relaciona amb els altres. L'expressió corporal és el llenguatge a través del qual interactua amb el món que l'envolta. Aquesta aula pretén ser un espai on l'infant explora l'expressió del propi cos i experimenta amb llibertat el fet creatiu.*

## Objectius:

- Estimular la creativitat i la imaginació a través del joc dramàtic.
- Desenvolupar habilitats comunicatives en diferents llenguatges i formes d'expressió.
- Crear un entorn propici per als processos artístics amb finalitats expressives.
- Adquirir consciència corporal i capacitat d'acció.
- Explorar el moviment propi i en relació amb l'entorn.

## Continguts:

- **Desinhibició i respecte.** Crear un ambient de respecte i confiança. Identificar les emocions. Acceptar-se i acceptar la resta del grup.
- **Esquema corporal.** Les parts del propi cos que intervenen en el moviment i l'expressió.
- **Exploració de les capacitats expressives corporals.** Ritme, espai, desplaçaments, emocions.
- **Expressió oral.** Ús del llenguatge oral per a la creació de contes i cançons.
- **Espai escènic.** Límits de l'espai on transcorre l'acció dramàtica.
- **Espontaneïtat.** Realització de petites peces teatrals a partir d'estímul i de l'espontaneïtat del moment
- **Ús de materials i objectes** amb finalitats artístiques i expressives.

## A càrrec de:



**Ruth Castell.** Graduada en Interpretació pel Col·legi del Teatre, postgraduada en Teatre i Educació per l'Institut del Teatre de Vic, Tècnica superior en Integració Social. Ha treballat d'actriu, contacontes, instructora de ioga i professora de teatre per infants i joves. Actriu i cofundadora de la companyia Selvàtica Teatre. Exerceix de professora de teatre a El Galliner des del 2008. En formació contínua, investiga en el treball corporal i en la creació de nous llenguatges.

Dilluns, dimarts, dimecres o dijous, de 17.30 a 18.45 h.

**Durada:** del 12 de setembre al 20 de juny

**Preu:** 38€ / mes